

Cliëntinformatie

Informatie over uw operatie



Contactgegevens

Kliniek voor Bewegen Rijswijk

Braillelaan 10

2289 CM Rijswijk

✉ bewegingszorg.rijswijk@bergmanclinics.nl

www.orthopedieteam.nl

Voor telefonisch advies of het maken/wijzigen
van een afspraak,

bel het Contact & Service Center: 088 9000 500

U heeft samen met uw behandelend specialist besloten dat u geopereerd wordt. We informeren u graag over de periode waarin de operatie gepland wordt, u zich voorbereidt op de operatie en over de periode erna.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, of u wilt nog iets met ons bespreken, neem dan rechtstreeks contact op met de kliniek voor Bewegen in Rijswijk. Bij voorkeur ontvangen wij uw vraag per e-mail. Indien u teruggebeld wilt worden, kunt u dat in uw e-mail vermelden.

Inhoudsopgave

| | |
|--|---|
| 1. De operatie plannen | 2 |
| Preoperatieve screening (POS) | 2 |
| Operatie planning | 2 |
| 2. Voorbereiden op de operatie | 3 |
| Vooraf regelen | 3 |
| Roken | 3 |
| Eten en drinken..... | 3 |
| Medicijnen | 3 |
| Meebrengen naar de kliniek | 4 |
| 3. Uw verblijf | 4 |
| Bezoek tijdens opname..... | 4 |
| Bewegen na de operatie..... | 5 |
| Operatiewond..... | 5 |
| Persoonlijke verzorging..... | 5 |
| Medicatie | 5 |
| Zwelling en pijn | 5 |
| Overige adviezen | 6 |
| 4. U bent weer thuis | 6 |
| Nacontrole/contactmomenten..... | 6 |
| Direct telefonisch contact opnemen | 6 |

1. De operatie plannen

Uw behandelend specialist heeft u op de wachtlijst geplaatst. Voordat we een operatiedatum met u inplannen is het noodzakelijk dat de anesthesioloog uw medische situatie beoordeelt. Dit wordt tijdens de preoperatieve screening gedaan.

Preoperatieve screening (POS)

U ontvangt een afspraak voor de **preoperatieve screening**. Tijdens de preoperatieve screening vindt een gesprek over uw gezondheid en een lichamelijk onderzoek plaats, eventueel aangevuld met een bloedonderzoek en/of een electrocardiogram (hartfilm).

Tijdens de preoperatieve screening ontvangt u informatie en advies met betrekking tot de mogelijke anesthesietechnieken. Er zijn twee anesthesie technieken mogelijk. Afhankelijk van uw operatie wordt gekozen uit:

- Spinale anesthesie (ruggenprik) eventueel in combinatie met een sedatie (roesje)
- Algehele anesthesie (narcose)

Aanvullend krijgt u soms nog een extra pijnstilling in de vorm van een zenuwblokkade.

Om u goed te kunnen adviseren over uw medicatie (indien u –soms- medicatie gebruikt) hebben wij te allen tijde een **Actueel Medicatie Overzicht** van uw apotheek nodig. Dit overzicht mag maximaal 3 maanden oud zijn. U kunt deze (kosteloos) bij uw apotheek opvragen. De medicatielijst brengt u mee naar uw afspraak. Als uw medische situatie akkoord wordt bevonden, kunnen wij de operatie inplannen.

Operatie planning

De operatieplanner zoekt samen met u naar een geschikte **operatiedatum**.

De aanloop naar de operatie toe, maar ook de periode erna is een periode waarin we u graag goed begeleiden.

De operatieplanner stelt u daarom enkele aanvullende vragen, zodat wij u persoonlijk kunnen informeren.

Tijdens deze afspraak bespreekt de operatieplanner welke **voorbereidingen** u zelf kunt treffen. Het is belangrijk dat u na de operatie veilig kunt herstellen. U hoort welke hulpmiddelen en eventuele (tijdelijke-) aanpassingen in uw woning worden geadviseerd, welke hulp u mogelijk nodig heeft van anderen en wanneer u de opnametijd van ons hoort.

U leest er meer over in "Voorbereiden op de operatie".

2. Voorbereiden op de operatie

Uw behandelend specialist en anesthesioloog hebben uw medische toestand beoordeeld. Indien er **veranderingen in uw gezondheidstoestand** plaatsvinden, vernemen wij dat graag z.s.m. Neem daarvoor contact op met de kliniek voor Bewegen in Rijswijk.

Vooraf regelen

In de periode na de operatie heeft u mogelijk meer hulp nodig dan anders.

Boodschappen doen, koken of huishoudelijke klussen kunnen deze periode lastiger zijn.

Zorg ervoor dat u hier tijdig iets voor regelt.

Hulpmiddelen zoals krukken, een douchestoel of een antislipmat, kunt u lenen, huren of kopen bij thuiszorgwinkels.

Na de operatie dient u onder **begeleiding** naar huis te reizen, omdat zelf rijden niet is toegestaan. Als uw operatie in dagbehandeling plaatsvindt, is het belangrijk dat u de eerste nacht niet alleen mag zijn, regel daarom tijdig een mantelzorger die de eerste nacht bij u aanwezig is.

Mocht u een operatie aan uw **voet/enkel** ondergaan, dan is het belangrijk dat u voor de operatie **nagellak en eventuele kunstnagels** van uw **tenen** heeft verwijderd.

Roken

Roken is nadelig voor de wondgenezing en verhoogt het risico op o.a. een infectie.

Probeer om deze reden zo snel mogelijk te stoppen met roken. Wij adviseren u minstens 6 weken voor de operatie te **stoppen met roken**. Dit doet u voor uzelf, om de kans op schade aan uw gezondheid te beperken en het resultaat van de operatie te verbeteren.

Meer informatie m.b.t. het stoppen met roken kunt u vinden op onze site (www.orthopedieteam.nl) onder het kopje downloads.

Eten en drinken

U kunt alleen geopereerd worden als u **nuchter** bent. Nuchter zijn betekent dat uw maag leeg is, door een bepaalde tijd voor de opname niet te eten en/of drinken.

Vanaf 6 uur voor **opnametijd** mag u niet meer eten. Tot 2 uur voor de **opnametijd** mag u alleen nog water, thee of koffie zonder melk (eventueel met suiker) drinken. U mag geen melkproducten, sappen, koolzuurhoudende dranken, kauwgom of pepermunt nuttigen.

Medicijnen

Tijdens de preoperatieve screening is met u besproken welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen en welke medicijnen u moet blijven gebruiken. De medicatie die u door gebruikt op de ochtend van de operatie, kunt u wel innemen met een klein slokje water. Neem op de dag van de operatie uw medicijnen in de originele verpakking mee naar de kliniek.

Meebrengen naar de kliniek

- Makkelijk zittende kleding.
- Voldoende (extra) ondergoed
- Stevige (sport) schoenen, die makkelijk te openen en te sluiten zijn
- Boek, puzzelboekjes, e-reader, tablet, telefoon en dergelijke voor uw eigen ontspanning
- Als u een nacht in de kliniek blijft dan toiletartikelen meenemen, zoals, douchegel, shampoo, tandenborstel, tandpasta, kam, borstel.
- Belangrijke telefoonnummers, zoals wie zijn uw contactpersonen?
- Hulpmiddelen, zoals bv. krukken
- Indien van toepassing: (lees-)bril, lenzen(-doosje en lenzenvloeistof), hoorapparaat
- Indien van toepassing: eigen medicatie in originele verpakking

Uw kamer beschikt over een kast met slot. Toch raden wij u aan om waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis te laten.

3. Uw verblijf

Uiterlijk 1 dag voor uw operatie ontvangt u een e-mail, waarin we de opnametijd vermelden. Hierin vindt u ook de laatste instructies.

Op de dag van uw operatie meldt u zich bij de gastvrouw op de verpleegafdeling. De verpleegafdeling bevindt zich op de 2^e etage.

Als u met de auto komt, kunt u deze gratis parkeren op ons parkeerterrein.

Het team van artsen, verpleegkundigen, voedingsassistenten en fysiotherapeuten (Fysio Care & Science), leveren u de zorg die u nodig heeft.

Tijdens uw verblijf informeren de verschillende zorgverleners u over uw persoonlijke situatie in de periode na de operatie. Deze adviezen zijn te allen tijde leidend.

De verpleegkundige stemt met u af wanneer en hoe laat u opgehaald kunt worden.

Bezoek tijdens opname

De kliniek hanteert doorlopende bezoektijden. Uw bezoek is tot uiterlijk 21:00 uur welkom. Het is niet mogelijk om uw bezoek te laten overnachten. Koffie, thee en water is aanwezig in de wachtruimte.

Op de 3^e etage is ons restaurant "De Brailjant" gevestigd. U kunt hier terecht voor een kopje koffie, thee of een lunch. "De Brailjant" is van maandag t/m vrijdag tussen 9:00 – 16:00 uur geopend.

Bewegen na de operatie

Na de operatie bent u beperkt in het bewegen. Adviezen en oefeningen die u thuis zelf kunt doen ontvangt u tijdens uw verblijf van een van onze fysiotherapeuten.

Operatiewond

Na de operatie heeft u een operatiewond. De operatiewond is middels (oplosbare-) hechtingen gesloten en verbonden met verbandmateriaal, of omwikkelt met gips. Tijdens uw verblijf ontvangt u adviezen, en indien van toepassing verbandmateriaal van de verpleegkundige.

Persoonlijke verzorging

Direct na de operatie ziet de huid rondom het geopereerde gebied er roze van kleur uit. Dit is het restant van het desinfectiemiddel die uw behandelend specialist tijdens de operatie heeft gebruikt. Het desinfectiemiddel verdwijnt vanzelf na het wassen.

Douchen mag de dag na de operatie, mits u ervoor zorgt dat het drukverband/de wond/gips droog blijft. Dit doet u alleen als u zich daar goed genoeg voor voelt. Een **douchezak**, voor als u gips heeft, is te koop bij de apotheek, thuiszorgwinkel of bij onze gipskamer.

Zorg voor een veilige omgeving door een handsteun, douchestoel of antislipmat te gebruiken.

Medicatie

U ontvangt tijdens uw verblijf een recept en een medicatieoverzicht. Het recept levert u in bij uw apotheek, waarna u de medicijnen ontvangt.

Zwelling en pijn

Uw ledemaat kan de eerste tijd na de ingreep gezwollen zijn (oedeem). Dit komt door een verstoorde bloed- en vochtregulatie.

Wij adviseren u veel te rusten met waar mogelijk uw gezwollen ledemaat iets hoger te leggen, bijvoorbeeld door er een kussen onder te plaatsen.

Indien er tijdens de operatie een zenuwblokkade geplaatst is, is de **pijn** vrijwel afwezig, maar kan de ledemaat tijdelijk(!) verlamd zijn. Het gevoel en de functie komt in de nacht of dag na de operatie weer terug. Een zenuwblokkade is na gemiddeld 20 uur weer uitgewerkt.

Houd u aan de adviezen m.b.t. het innemen van de pijnstilling en verdeel uw activiteiten over de dag. Wissel een activiteit af met voldoende rust.

Overige adviezen

- **Werken, sporten en autorijden:** Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Overleg hierover met uw behandelend specialist.
- **Zwemmen** of een **sauna** bezoeken: Als de wond volledig dicht is en u zelfstandig zonder hulpmiddelen kunt lopen.
- We adviseren u in ieder geval de eerste 2 weken hulp te vragen bij de **boodschappen** en bij diverse huishoudelijke taken.
- Bezoek de eerste 6 weken na de operatie geen **pedicure**

4. U bent weer thuis

Nacontrole/contactmomenten

- 1) Circa 3 dagen nadat u de kliniek heeft verlaten belt de verpleegkundige u op om te vragen hoe het met u gaat. Heeft u op een ander moment vragen aan de verpleegkundige? Stuur een e-mail naar: verpleging.bri@bergmanclinics.nl. De verpleegkundige streeft ernaar binnen een werkdag te reageren.
- 2) Nacontrole:
Tijdens uw verblijf verneemt u van uw arts of verpleegkundige hoe vaak en wanneer u wordt verwacht voor een nacontrole.

Direct telefonisch contact opnemen

Indien u de hiernavolgende klachten heeft, neemt u direct telefonisch contact met ons op. U bereikt ons via telefoonnummer: **088-9000500**

- Bij acute zwelling, toename van pijn en roodheid op en rondom het operatiegebied
- Bij koorts hoger dan 38,5 en/of koude rillingen
- Bij een dik, rood, warm, glanzend onderbeen
- Bij ernstige wondlekkage
- Bij gips: te stak zittend, bij weinig of geen gevoel in de tenen, of als de tenen koud aanvoelen.