Cliëntinformatie

Hamerteen en/of Klauwteen correctie

Contactgegevens

Kliniek voor Bewegen Rijswijk

Braillelaan 10
2289 CM Rijswijk
✉ bewegingszorg.rijswijk@bergmanclinics.nl
www.orthopedieteam.nl

Voor telefonisch advies of het maken/wijzigen van een afspraak,
bel het Contact & Service Center: 088 9000 500

Cliëntinformatie

Hamerteen en/of Klauwteen correctie

U heeft samen met uw behandelend specialist besloten dat u geopereerd wordt. We informeren u graag over de periode waarin de operatie gepland wordt, u zich voorbereidt op de operatie en over de periode erna.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, of u wilt nog iets met ons bespreken, neem dan rechtstreeks contact op met de kliniek voor Bewegen in Rijswijk. Bij voorkeur ontvangen wij uw vraag per e-mail. Indien u teruggebeld wilt worden, kunt u dat in uw e-mail vermelden.

Inhoudsopgave

1. De operatie plannen 2

Operatie planning 2

2. Voorbereiden op de operatie 2

Vooraf regelen 2

Roken 3

Eten en drinken 3

Medicijnen 3

Meebrengen naar de kliniek 3

3. Uw verblijf 4

Bezoek tijdens opname 4

Bewegen na de operatie 4

Operatiewond 4

Persoonlijke verzorging 5

Zwelling en pijn 5

Overige adviezen 5

4. U bent weer thuis 6

Nacontrole/contactmomenten 6

Contact opnemen 6

Cliëntinformatie

Hamerteen en/of Klauwteen correctie

1. De operatie plannen

Uw behandelend specialist heeft u op de wachtlijst geplaatst.
Voor deze operatie krijgt u een plaatselijke verdoving. De operatie vindt plaats op de operatiekamer.

Om u goed te kunnen adviseren over uw medicatie (indien u –soms- medicatie gebruikt) hebben wij te allen tijde een **Actueel Medicatie Overzicht** van uw apotheek nodig. Dit overzicht mag maximaal 3 maanden oud zijn. U kunt deze (kosteloos) bij uw apotheek opvragen. De medicatielijst brengt u mee naar uw afspraak. Als uw medische situatie akkoord wordt bevonden, kunnen wij de operatie inplannen.

Operatie planning

De operatieplanner zoekt samen met u naar een geschikte **operatiedatum**.
De aanloop naar de operatie toe, maar ook de periode erna is een periode waarin we u graag goed begeleiden.
De operatieplanner stelt u daarom enkele aanvullende vragen, zodat wij u persoonlijk kunnen informeren.

Tijdens deze afspraak bespreekt de operatieplanner welke **voorbereidingen** u zelf kunt treffen. Het is belangrijk dat u na de operatie veilig kunt herstellen. U hoort welke hulpmiddelen en eventuele (tijdelijke-) aanpassingen in uw woning worden geadviseerd, welke hulp u mogelijk nodig heeft van anderen en wanneer u de opnametijd van ons hoort.

U leest er meer over in “Voorbereiden op de operatie”.

U ontvangt een bruistablet. Dit is een voettablet, welke u volgens voorschrift gebruikt. De instructies ontvangt u gelijktijdig met het uitreiken van de bruistablet.

2. Voorbereiden op de operatie

Uw behandelend specialist heeft uw medische toestand beoordeeld. Indien er **veranderingen in uw gezondheidstoestand** plaatsvinden, vernemen wij dat graag z.s.m. Neem daarvoor contact op met de kliniek voor Bewegen in Rijswijk.

Vooraf regelen

In de periode na de operatie heeft u mogelijk meer hulp nodig dan anders.
Boodschappen doen, koken of huishoudelijke klussen kunnen deze periode lastiger zijn.
Zorg ervoor dat u hier tijdig iets voor regelt.

Hulpmiddelen zoals krukken, een douchestoel of een antislipmat, kunt u lenen, huren of kopen bij thuiszorgwinkels.

De operatie vindt in dagbehandeling plaats. U dient onder **begeleiding** naar huis te reizen, omdat zelf rijden niet is toegestaan.
Het is belangrijk dat u voor de operatie **nagellak en eventuele kunstnagels** van uw tenen heeft verwijderd.

Roken

Roken is nadelig voor de wondgenezing en verhoogt het risico op o.a. een infectie. Probeer om deze reden zo snel mogelijk te stoppen met roken. Wij adviseren u minstens 6 weken voor de operatie te **stoppen met roken**. Dit doet u voor uzelf, om de kans op schade aan uw gezondheid te beperken en het resultaat van de operatie te verbeteren. Meer informatie m.b.t. het stoppen met roken kunt u vinden op onze site (www.orthopedieteam.nl) onder het kopje downloads.

Eten en drinken

U hoeft voor deze operatie **niet nuchter** te zijn, dus u mag de dag van de operatie gewoon eten en drinken.

Medicijnen

Tijdens het gesprek bij de arts is met u besproken welke medicijnen u voor de operatie moet stoppen en welke medicijnen u moet blijven gebruiken. Neem op de dag van de operatie uw medicijnen in de originele verpakking mee naar de kliniek.

Meebrengen naar de kliniek

- Makkelijk zittende kleding en een wijde broek.
- Stevige (sport) schoenen, die makkelijk te openen en te sluiten zijn
- Boek, puzzelboekjes, e-reader, tablet, telefoon en dergelijke voor uw eigen ontspanning
- Belangrijke telefoonnummers, zoals wie zijn uw contactpersonen?
- Hulpmiddelen, zoals krukken
- Indien van toepassing: (lees-)bril, lenzen(-doosje en lenzenvloeistof), hoorapparaat
- Indien van toepassing: eigen medicatie in originele verpakking

Uw kamer beschikt over een kast met slot. Toch raden wij u aan om waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis te laten.

3. Uw verblijf

Uiterlijk 1 dag voor uw operatie ontvangt u van ons een e-mail, waarin we de opnametijd vermelden. Hierin vindt u ook de laatste instructies.
Op de dag van uw operatie meldt u zich bij de gastvrouw op de **opnamelounge**, ingang via Braillelaan 5. De opnamelounge bevindt zich op de 1e etage.

Als u met de auto komt, kunt u deze gratis parkeren op ons parkeerterrein Braillelaan 10

Het team van artsen, verpleegkundigen, voedingsassistenten en fysiotherapeuten (Fysio Care & Science), leveren u de zorg die u nodig heeft.
Tijdens uw verblijf informeren de verschillende zorgverleners u over uw persoonlijke situatie in de periode na de operatie. Deze adviezen zijn te allen tijde leidend.

De operatie vindt in **dagbehandeling** plaats, de verpleegkundige stemt met u af hoe laat u opgehaald kunt worden.

Bezoek tijdens opname

De kliniek hanteert doorlopende bezoektijden.
Koffie, thee en water is aanwezig in de wachtruimte.

Op de 3e etage is ons restaurant "De Brailjant" gevestigd. U kunt hier terecht voor een kopje koffie, thee of een lunch. "De Brailjant" is van maandag t/m vrijdag tussen 9:00 – 16:00 uur geopend.

Bewegen na de operatie

Na de operatie bent u beperkt in het bewegen. In de kliniek ontvangt u een platte schoen waarmee u de geopereerde voet mag belasten, doe dit wel zo min mogelijk. Ga ervan uit dat u de eerste dagen **krukken** nodig heeft voor uw balans. De platte schoen draagt u voor 2-4 weken, dit is afhankelijk van het feit of er wel of geen pinnetje(k-draad) uit uw teen steekt.

Adviezen en oefeningen die u thuis zelf kunt doen, leest u terug in de folder van Fysio Care & Science. U ontvangt de folder tijdens uw verblijf van een van onze fysiotherapeuten.

Operatiewond

Na de operatie heeft u een drukverband om uw voet. Dit moet u tot aan de 1ste poli-afspraak laten zitten. Na de operatie kan er een k-draad uit uw teen steken. Deze heeft als doel het bot in uw teen goed op de plaats te houden. Als er een k-draad in uw teen is gezet, krijgt u een verband over de tenen, om deze k-draad te beschermen.

Cliëntinformatie

Hamerteen en/of Klauwteen correctie

Persoonlijke verzorging

Direct na de operatie ziet de huid rondom het geopereerde gebied er roze van kleur uit. Dit is het restant van het desinfectiemiddel die uw behandelend specialist tijdens de operatie heeft gebruikt. Het desinfectiemiddel verdwijnt vanzelf na het wassen.

Douchen mag de dag na de operatie, mits u ervoor zorgt dat het drukverband droog blijft. Dit doet u alleen als u zich daar goed genoeg voor voelt.
Zorg voor een veilige omgeving door een handsteun, douchestoel of antislipmat te gebruiken.

Zwelling en pijn

Uw voet kan de eerste tijd na de ingreep gezwollen zijn (oedeem). Dit komt door een verstoorde bloed- en vochtregulatie van uw voet.
We adviseren u veel te rusten met uw been omhoog, bijvoorbeeld dwars op de bank of met uw voet op een stoel met een kussen eronder.
Ook ’s nachts is het handig om de voet omhoog te houden, bijvoorbeeld door een kussen onder het matras te plaatsen. De **zwelling** zal `s avonds het grootst zijn en neemt af als u oefeningen doet en het been hoog legt.

Door de verdoving, die u bij de operatie heeft gekregen, kunnen de tenen tijdelijk(!) gevoelloos zijn, het gevoel komt in de nacht of dag na de operatie weer helemaal terug.

Houd u aan de adviezen m.b.t. het innemen van de pijnstilling en verdeel uw activiteiten over de dag. Wissel een activiteit af met voldoende rust.

Overige adviezen

- **Autorijden:** Mag alleen als u zonder krukken loopt en u de platte schoen niet meer gebruikt.
- **Werken:** Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Overleg hierover met uw behandelend specialist.
- **Zwemmen** of een **sauna** bezoeken: Als de wond volledig dicht is en u zelfstandig zonder hulpmiddelen kunt lopen.
- We adviseren u in ieder geval de eerste 2 weken hulp te vragen bij de **boodschappen** en bij diverse huishoudelijke taken.
- Bezoek de eerste 6 weken na de operatie geen **pedicure**
- **Sporten:** dit is afhankelijk van de sport die u beoefend. Overleg hierover met uw behandelend specialist.

4. U bent weer thuis

Nacontrole/contactmomenten

1) Nacontrole: Deze afspraken vinden plaats op de 1e etage.
   1 week na de operatie komt u op de polikliniek/gipskamer voor een nacontrole
   Daar wordt het drukverband verwijderd en de wond gecontroleerd en indien uw oplosbare hechtingen nog niet volledig opgelost zijn, wordt het resterende deel verwijderd.
   U ziet uw behandelend specialist tijdens deze afspraak normaal gesproken niet.

2) **4 weken** na de operatie wordt, indien van toepassing, de k-draad uit uw teen/tenen verwijderd op de gipskamer. U mag daarna weer uw eigen schoen dragen. Zorg dus dat u die bij zich heeft en kies een ruime schoen, omdat er meestal zwelling van de tenen is.
   U ziet uw behandelend specialist tijdens deze afspraak normaal gesproken niet.

Contact opnemen

Kliniek geopend/gesloten
De Bergman Clinics in Rijswijk is elke week van maandagochtend tot zaterdagmiddag geopend.
In het weekend zijn wij gesloten. Volg onderstaand schema bij vragen of medische problematiek.

Wanneer contact op te nemen na uw ontslag?
Bent u in acuut levensgevaar? Bel direct 112

Bel 088 9000 567 (optie2: BEWEGEN) in het weekend indien het een **spoed zorgvraag** betreft, welke **niet** kan wachten tot de eerst volgende werkdag, zoals:

- Acute pijn/ zwelling/ nabloeding/ wondlekkage
- Niet houdbare pijn na OK
- Rood glanzend wondgebied
- Bij koorts hoger dan 38,5 en/of koude rillingen

Voor overige vragen kunt u telefonisch contact opnemen op werkdagen via 088 9000 500.
Ook kunt u de **eerste 2 weken** na de operatie vragen e-mailen naar: verpleging.bri@bergmanclinics.nl. Van maandag t/m vrijdag streven wij ernaar u binnen 24 uur antwoord te geven.
Gelieve uw naam en geboortedatum vermelden in uw e-mail.